

1er. Domingo Cuaresma. Ciclo A. 26 de febrero de 2023

Supera las tentaciones

CUARESMA DE FRATERNIDAD
DESDE MIÉRCOLES DE CENIZA A DOMINGO DE RAMOS

CHILE TIENDE LA MANO A LAS
FAMILIAS VULNERABLES



La Catequesis
Comienza en Casa

CATEQUISTAS
CHILE



VICARÍA PARA LA PASTORAL
DEPARTAMENTO DE CATEQUESIS

1. Jesús nos reúne

Materiales:

- Vela
- Biblia
- Dibujo de una medalla de vencedor

- Comenzamos este camino de entrenamiento que es el tiempo de cuaresma y que nos ejercitará para llegar a la Pascua.
- En nuestro **Altar**, colocamos la Biblia, una vela y una medalla de vencedor que dibujemos o tengamos en casa.
- ¡El reto es conseguir esa medalla!



El padre o la madre oran así:

Jesús hoy iniciamos este camino junto a Ti. Queremos decirte que estamos contigo y te quedes en casa con nosotros, para poder vencer juntos todas las tentaciones que se nos presenten y de cada una de ellas salgamos vencedores como Tú. Amén

2. Jesús sale al encuentro con su Palabra

En el evangelio que leemos y escuchamos este domingo, Jesús nos dice que unidos a Él podemos vencer todas las tentaciones. Escuchemos.

Buscamos el siguiente texto y leemos pausadamente:



Mateo 4,1-11

Si quieres ver el Evangelio animado pincha el siguiente enlace.



3. Momento del compromiso y la Misión

Después de **escuchar** el Evangelio podemos **comentar** lo que nos ha llamado la atención y **completar** leyendo lo siguiente.



- El Espíritu lleva a Jesús al desierto para ser probado, experimentando la fragilidad y la tentación.
- A través de la prueba se afirma como Hijo de Dios, «Si eres...». Jesús superó la prueba haciendo de la Palabra de Dios el centro de su actuar; confía plenamente en el Padre, sabe que jamás le abandonará y no duda de su fidelidad.
- Él nos enseña a superar las tentaciones caminando por el sendero recto de la Palabra de Dios.
- En el Evangelio que se proclama este primer domingo de cuaresma, Jesús nos indica que todos tenemos tentaciones de poder, egoísmo, soberbia... -Nos enseña que podemos superarlas y no dejarnos llevar por ellas, siendo unos niños respetuosos, generosos, sencillos de corazón. Con la ayuda de Jesús las podemos superar.



Canto: El tesoro de Jesús

Para profundizar más: **¿Qué es la cuaresma?**
pincha en cada imagen



4. Momento de oración y alabanza.

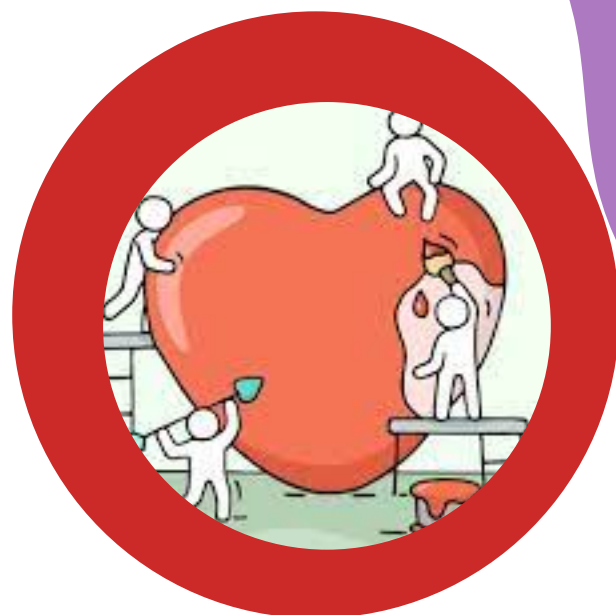
Guardamos un momento de silencio y decimos juntos, de forma pausada la siguiente oración.

Padre, nos has dado un corazón para que amemos sin límites, por ello tenemos que abrirnos a la conversión y así podamos preparar nuestro corazón, convertirlo a lo bueno, a lo que ayuda a los demás.

Señor, Jesús, te damos gracias, Tú nos enseñas que eres amor al morir por nosotros, queremos acoger y agradecer tu entrega para quitar de nuestra vida todo aquello que no te deje habitar en nuestro corazón.

Amén

Canto: Conviértete



5. Celebramos nuestro encuentro con Jesús

Cinco actitudes personales para la cuaresma:

1. La conversión
2. La penitencia
3. Ayuno y abstinencia
4. Limosna
5. La oración

La Arquidiócesis a través de la Pastoral de Caritas, nos puede motivar a concretizar estas actitudes de cuaresma



Sugerencia: Camino cuaresmal. Puedes descargarlo el calendario aquí.

